

## PROGRAMME

## FORMATION À DISTANCE

### Alimentation & Handicap

Cette formation vise à améliorer la prise en charge des troubles du comportement alimentaire et à prévenir la surcharge pondérale et la dénutrition chez les adultes porteurs d'un handicap ou d'une maladie d'origine génétique dont la trisomie 21.

Le parcours en 9 modules (4 heures) reprend une partie des interventions de la formation «Alimentation & Handicap» qui est proposée régulièrement par l'Institut Jérôme Lejeune. Ces enregistrements spécifiques ont été réalisés en 2023.

Ces modules sont présentés Laude de Verdun, diététicienne à l'Institut Jérôme Lejeune, Sophie Robin, diététicienne en activité libérale et spécialisée dans le handicap, le Docteur Pauline Groz, médecin à l'Institut Jérôme Lejeune, Marie-Alix Law, orthophoniste de l'Institut Jérôme Lejeune, et le Docteur Laura Crétu, psychiatre.

#### FORMATION À DISTANCE ET ASYNCHRONE



Le professionnel de santé est libre de la suivre selon ses disponibilités, où qu'il soit, pendant 1 mois.



INSCRIPTIONS en ligne ci-dessous ou sur le site de l'Institut Jérôme Lejeune

[Je m'inscris !](#)

#### PLEIN TARIF

. 135€



#### RÉDUIT

. Groupe 4 pers ou + : 105€

. Jeunes professionnels libéraux (moins de 3 ans d'installation) et étudiants (sur justificatif) 105€



EVALUATION par quizz à la fin du parcours



DEVIS, renseignements, besoins particuliers :

[formations@institutlejeune.org](mailto:formations@institutlejeune.org)

#### OBJECTIFS

- Connaître les règles de l'équilibre alimentaire et savoir les appliquer en fonction des besoins
- Être capable de reconnaître les erreurs alimentaires pour pouvoir les modifier
- Savoir se positionner pour bien accompagner la personne dans le domaine de l'alimentation notamment en cas de troubles de l'oralité
- Savoir enrichir l'alimentation en cas de dénutrition

#### PUBLIC VISÉ

Professionnels de la santé ou du handicap, en IME, ESAT, FAM, MAS...

- Educateurs spécialisés
- Infirmières, aides-soignants
- Diététiciennes
- AMP
- Autres professionnels (sur demande)

#### PRÉ-REQUIS

- Exercer une activité professionnelle auprès de personnes porteuses d'un handicap mental d'origine génétique.
- Moyens techniques (ordinateur, tablette, smartphone) nécessaires à la connexion à la plateforme 360learning

#### DÉMARCHE PÉDAGOGIQUE

Parcours de 8 modules + module final d'évaluation avec pour chaque sujet :

- Les interventions (vidéo) avec apports théoriques, présentation de cas cliniques.
- Le support de l'intervention

Module 0

Bienvenue dans notre formation en ligne

Module 1

Prévention de l'obésité ou de la dénutrition dans le cadre de la  
DI d'origine génétique. Pourquoi et comment ?

La place du professionnel/de l'entourage dans la prise en charge

*38 min*

*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*

*Sophie ROBIN, diététicienne libérale*

Module 2

Les causes médicales du surpoids :  
génétique, endocrinologie, traitements médicamenteux... *26 min*

*Docteur Pauline GROZ, médecin à l'Institut J. Lejeune*

Module 3

Physiologie de l'alimentation : mastication, digestion *39 min*

*Marie-Alix Law, orthophoniste à l'Institut J. Lejeune*

Module 4

Equilibre alimentaire :

à chacun sa portion selon ses besoins *33 min*

*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*

Module 5

Plaisir alimentaire : distinguer la faim de l'envie de manger,

Alimentation en pleine conscience *16 min*

*Sophie ROBIN, diététicienne libérale*

Module 6

Dénutrition : prise en charge de la personne dénutrie,  
techniques d'enrichissement, place de la complémentation orale

*40 min*

*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*

Module 7

Focus sur les troubles du comportement alimentaire (TCA)

*26 min*

*Dr Laura CRETU, psychiatre de l'Institut J. Lejeune*

Module 8

Obésités complexes : que faire ? *23 min*

*Laude de VERDUN, diététicienne à l'Institut Lejeune*

Module 9

Quizz final